

Power of Kodo Millet

कोदरा

SUPER POWERS

- GLUTEN-FREE
- HIGH IN FIBRE
- RICH SOURCE OF VITAMINS, MINERALS, AND ANTIOXIDANTS
- HIGH PROTEIN CONTENT
- EASY TO DIGEST

KODARA FOODS

AS RICE AND IN RICE DISHES, UPMA, KHEER, IDLI, DOSA, CUTLE

FIGHT AGAINST

- DIABETES
- CARDIOVASCULAR DISEASE
- OBESITY
- CONSTIPATION
- CHOLESTEROL
- HYPERTENSION
- COLON AND BREAST CANCER
- WEAK BONES

सुपर शक्तियां

- ग्लूटेन मुक्त
- फाइबर में उच्च
- खनिज, और विटामिन से भरपूर
- प्रोटीन का शानदार स्रोत
- आसान पाचनतंत्र

प्राकृतिक उपचार

- डायबेटिस
- हृदय रोग
- मोटापा
- कब्ज
- आंत और स्तन कैंसर
- कमजोर हड्डियाँ



Power of Finger Millet रागी

SUPERPOWERS

- GLUTEN-FREE
- HIGH FIBRE
- SUPER SOURCE OF CALCIUM,
- VITAMIN B,
- IRON
- GREAT FOR BABIES TOO

FIGHT AGAINST

- ANAEMIA
- LOW BONE DENSITY
- DIABETES
- HYPERTENSION
- OBESITY
- DEPRESSION
- AGEING

सुपर शक्तियां

- ग्लूटेन मुक्त
- फाइबर में उच्च
- कैल्शियम, विटामिन बी, और आइरन का उत्तम स्रोत
- बच्चों की स्वास्थ्य के लिए भी उच्च

प्राकृतिक उपचार

- अनिमिया
- रक्तचाप
- अस्थि रोग
- मोटापा
- मधुमेह
- अवसाद
- उम्र बढ़ना

ROTI, PARATHA, DOSA, IDLI, KANJI, LADDOO, MALT MILK, SPROUTED FLOUR, SNACKS, COOKIES, CAKE, BREAD ETC.

रोटी, परांठा, दोसा, इडली, कांजी, लड्डु, बर्फी, खीर, मॉल्ट दूध, मॉल्ट आटा के पकवान, बिस्कुट, केक, ब्रेड, आदि



Power of Sorghum

JOWAR

SUPER POWERS

- GLUTEN-FREE
- HIGH IN IRON
- SIGNIFICANT SOURCE OF PROTEIN
- RICH IN ANTIOXIDANTS
- STAPLE IN MANY STATES

सुपर शक्तियां

- ग्लूटेन मुक्त
- आयरन से भरपूर
- प्रोटीन का स्रोत
- एंटीऑक्सीडेंट्स युक्त
- कई प्रदेशों का मुख्य आहार

JOWAR FOODS

FLOUR, ROTI, BHAKRI, DOSA, COOKIES, LADDOOS, POPPED, CEREAL, UPMA, RICE

FIGHT AGAINST

- INFLAMMATORY DISEASE
- CANCER (CONTAINS IMPORTANT COMPOUNDS)
- PROTEIN DEFICIENCY
- CONSTIPATION
- CHOLESTROL
- OBESITY
- HAIR LOSS

प्राकृतिक उपचार

- इन्फ्लेमेटरी रोग
- कैंसर
- प्रोटीन की कमी
- कब्ज
- कोलेस्टेरॉल
- मोटापा
- बालों का झड़ना



Foxtail Millet

कोणीं (कंगनी)



SUPER POWERS

- GLUTEN FREE
- SUPER SOURCE OF PLANT-PROTEIN
- HIGH FIBRE
- RICH IN IRON AND VITAMIN B
- ANCIENT NUTRITIOUS FOOD, MENTIONED IN THE YAJURVEDA

सुपर शक्तियां

- ग्लूटेन मुक्त
- प्रोटीन का शानदार स्रोत
- फाइबर में उच्च
- आयरन और विटामिन बी में उच्च
- प्राचीन पौष्टिक भोजन

FIGHT AGAINST

- DIABETES
- OBESITY
- WEAK BONES
- NERVOUS-SYSTEM DISORDERS
- WEAK IMMUNITY

प्राकृतिक उपचार

- डायबेटिस
- मोटापा
- हड्डी रोग
- स्नायु तंत्ररोग
- कमजोरी
- प्रतिरोध

KARAMATI KANGNI FOODS स्वादिष्ट पकवान

- AS RICE AND IN RICE DISHES
- UPMA
- CUTLET
- KHEER
- DOSA

- चावल की तरह पकाएं
- उपमा
- कटलेट
- खीर
- डोसा

Future of Food



Power of Millets

Future of Food

With almost all the food being grown and produced using chemicals, colors, and preservatives, it is nearly impossible to eat clean food. Farmers use inorganic fertilisers and pesticides because they improve the yield of crops. But millets are versatile, drought-resistant, grown on low-nutrition soils, and not susceptible to pests.

So, with no reason to put poisons in forms, you can be assured of organic grains that are :

- Rich in antioxidants and essential vitamins
- Free from harmful pesticides and chemicals
- Save us from the harmful effects of the chemicals.

आज के युग में लगभग सभी खाद्य पदार्थों को रसायनों, रंगों और परिरक्षकों का उपयोग करके उगाया और उत्पादित किया जा रहा है। ऐसे में स्वच्छ भोजन खाना लगभग असंभव है। फसलों की उपज में सुधार हेतु किसान अकार्बनिक उर्वरकों और कीटनाशकों का उपयोग करते हैं। लेकिन मिलेट्स बहुमुखी, सूखा प्रतिरोधी, कम पोषण वाली मिट्टी पर उगाए जाते हैं, और कीटों के लिए अति-संवेदनशील नहीं होते हैं। इस कारण से इन्हें किटनाशक और रासायनिक खाद आदि की जरूरत नहीं होती।

- यह हमारे भोजन को जैविक बनाने में कारगर होता है।
- यह एंटीऑक्सिडेंट और आवश्यक विटामिन से भरपूर होता है।
- हानिकारक कीटनाशकों और रसायनों से मुक्त होता है और इनके हानिकारक प्रभावों से हम बच सकते हैं।



जैविक जीवन की ओर

Live on Organic Life



Miracle of Millets

Future of Food

Ragi has traditionally been one of the first solid foods given to babies. There is incredible wisdom in this!

Worried about osteoporosis? Tired of painful periods? Feeling fatigued, stressed, or depressed? These are things that bother money women.

But here's the most important question are you eating balanced diet?

In the hustle of everyday life, food is rarely a priority. But throwing millet in the mix can add nutrition to your diet without much extra effort!

Millets are your right hand when it comes to ensuring balanced nutrition for you and your loved ones.

With its high fiber, iron, and calcium content millet are essential for maintaining strong bones and healthy menstrual cycles.

Their complex carbohydrates provide sustained energy throughout the day. Let millets come your way!

क्या आप आस्टियोपोरोसिस के बारे में चिंतित हैं ?

अनियमित और दर्दनाक महावारी से थक गए हैं ? थकान तनाव या अवसाद महसूस कर रहे हैं ? ये ऐसी कई बातें हैं जो महिलाओं को परेशान करती हैं ।

लेकिन यहाँ सबसे महत्वपूर्ण प्रश्न हैं कि क्या आप संतुलित आहार खा रहे हैं ।

हम रोजमर्रा की भागदौड़ भरी ज़िन्दगी में सही भोजन करने में असमर्थ रहते हैं ।

लेकिन मिलेट्स के साथ बिना किसी अतिरिक्त प्रयास के आपके आहार में पोषण बढ़ सकता है

अपने उच्च फाइबर, आयरन और कैल्शियम सामग्री के साथ मजबूत हड्डियों और स्वस्थ मासिक धर्म चक्र को बनाए रखने के लिए मिलेट्स आवश्यक है ।

मिलेट्स के जटिल कार्बोहाइड्रेट पूरे दिन निरंतर ऊर्जा प्रदान करते हैं । मिलेट्स को अपने जीवन का साथी बनाइयें

महिलाओं के लिए



Miracle of Millets

Future of Food

Millets contain the perfect building blocks for cognitive and physical development in children. With their rich nutritional profile, they provide necessary carbohydrates.

supplemented by:

- protein
- healthy fats
- vitamins

And essential minerals like

- Calcium
- Iron
- Potassium

Afraid your kids won't enjoy the taste? Don't worry! Millets are versatile, and the only limitation is our imagination.

Use millets to healthify your pizzas, pasta, biryani, cokes, and more!

अपने अश्वसनीय गुण के कारण , मिलेट्स परंपरागत रूप से शिशुओं को दिए जाने वाले पहले ठोस खाद्य पदार्थों में से एक रहा हैं। मिलेट्स में बच्चों के मानसिक और शारीरिक विकास के लिए सही बिल्डिंग ब्लॉक्स होते हैं। अपने समुद्ध पोषण के साथ, वे आवश्यक कार्बोहाइड्रेट भी प्रदान करते हैं । इसमें हैं :

- प्रोटीन
- हेअल्थी फैट्स
- विटामिन और आवश्यक खनिज जैसे
- कैल्शियम
- आयरन
- पोटेशियम

क्या आपको लगता हैं की बच्चे इसके स्वाद का आनंद नहीं लेंगे? चिंता ना करे। मिलेट्स बहुमुखी हैं और केवल हमारी कल्पना ही सीमा हैं।

अपने पिज्जा, पास्ता, बिरयानी केक और बहुत कुछ को स्वस्थ बनाने के लिए मिलेट्स का प्रयोग करें।

बच्चों के लिए



For Children



Miracle of Millets

Future of Food

With rising temperatures, unpredictable monsoons, and degraded soils it's high time we make true friends with millets!

Conventional farming has almost destroyed our forests and water resources.

Hybrid wheat, rice, and other industrial crops are only fair-weather friends. They need to be pampered with water and chemicals, and their monocultures are easily bothered by pests.

- *Millets-friends of environment*
- Can grow in diverse climates.
- Low water requirement
- Low carbon footprint, requiring fewer synthetic inputs
- Improves soil health and fertility.
- Increases resilience to And climate change Preserves agobiodiversity.

जलवायु परिवर्तन और नष्ट होती मृदा के इस दौर में मिलेट्स के साथ सच्ची मित्रता समय की जरूरत है !

प्रचलित कृषि के चलते जंगल और जल संसाधन पूर्ण विनाश के कगार पर हैं, हाईब्रिड गेहु चावल, और अन्य औद्योगिक फसलें केवल अच्छे मौसम के मित्र हैं। उन्हें उगाने में अत्यधिक पानी और रसायनों की जरूरत होती है, और उनकी मोनोकल्चर को कीट आसानी से नष्ट कर सकते हैं।

• मिलेट खेती - पर्यावरण मित्र

- विविध जलवायु में उगाए जा सकते हैं
- कम पानी में उगाए जा सकते हैं
- कम कार्बन पदचिह्न
- कम सिन्थेटिक इनपुट की आवश्यकता होती है
- मिट्टी के स्वास्थ्य और उर्वरता में सुधार करते हैं
- जलवायु परिवर्तन को रोकने में मदद करते हैं
- कृषि - जैव विविधता को संरक्षित करते हैं

For Environment

पर्यावरण के लिए



Corporate Social Responsibility



Miracle of Millets

Future of Food

When you eat millet you support millions of small farmers.

Conventional farming

- Struggle with unpredictable weather
- Degrades soil.
- Makes farmers sick from the use of chemicals
- Increased malnutrition amongst farmers.
- High spending on seeds, fertilizers, and energy.

Millet farming

- Versatile and adopting
- Restores and nourishes soil.
- Millets can thrive without chemicals.
- Millet's farmers are found to be healthier.
- Can be done at a fraction of the cost, even free.

आपका मिलेट् आहार लाखों छोटे किसानों का सहारा बन सकता है

प्रचलित खेती

- आमतौर पर मौसम से प्रभावित
- मिट्टी की गुणवत्ता को खराब करता है
- रसायनों का कृषक सेहत पर बुरा असर
- किसानों में कुपोषण
- बीज, खाद और ईंधन पर बहुल खर्च

मिलेट् खेती

- मौसम की मार झेलने में सक्षम
- मिट्टी की गुणवत्ता में सुधार
- बगैर रसायनों के भी खेती संभव
- स्वस्थ मिलेट कृषक
- न्यूनतम खर्च में खेती संभव

किसानों के लिए



Corporate
Social
Responsibility



Miracle of Millets

Future of Food

With age, lifestyle diseases like diabetes, high cholesterol, and heart problems begin to take over our lives. Our energy levels also drop. This makes it all the more important to maintain good health!

मिलेट्स की शक्ति से लंबे समय तक जवां महसूस करें, उम्र के साथ जीवन शैली से जुड़ी बीमारियाँ जैसे मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रॉल और हृदय की समस्याएं हमारे जीवन पर हावी होने लगती हैं।

हमारा एनर्जी लेवल भी गिर जाता है यह अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए मिल्लेट्स का सेवन और भी महत्वपूर्ण हो जाता है।

बढ़ती उम्र के लिए

- They are easy to digest and have a low glycaemic index, making them great for managing diabetes.
- The high fiber content can help improve digestion and prevent constipation.
- With their high protein content, millets help maintain muscle mass, promoting independence and mobility.

- मिल्लेट्स का पाचन आसान है और उनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है जो शुगर मरीजों के लिए बहुत अच्छे होते हैं।
- उच्च फाइबर पाचन में सुधार प्रबन्धन और कब्ज को रोकने में मदद कर सकती है।
- अपनी उच्च प्रोटीन सामग्री के साथ मिल्लेट्स मांसपेशियों को बनाए रखने में मदद करता है।

For Seniors



Super Power of Pearl millet

बाजरा FUTURE OF FOOD

BAJRA FOODS

- KHICHIDI, ROTI, CHEELA, VADI, LADDOO, BISCUIT, DALIYA, PASTA

- GLUTEN-FREE
- HIGH FIBRE
- RICH IN MINERALS LIKE COPPER, PHOSPHORUS AND MAGNESIUM
- ABUNDANT SOURCE OF ANTIOXIDANTS
- SUITABLE FOR EATING DURING RELIGIOUS FASTING

- ग्लूटेन मुक्त
- उच्च फाइबर
- कॉपर, फॉस्फोरस और मैग्नीशियम जैसे मिनरल से भरपूर
- एंटी ऑक्सीडेंट्स स्रोत
- उपयुक्त व्रत आहार

प्राकृतिक उपचार

- मधुमेह प्रकार 2
- हृदवाहिनी रोग
- ज्वलनशील रोग
- स्तन कैंसर
- थकान

FIGHT AGAINST

- TYPE 2 DIABETES
- CARDIOVASCULAR DISEASE
- INFLAMMATORY DISEASE
- BREAST CANCER
- FATIGUE



Super power of Browntop millet

MURAAT

FUTURE OF FOOD

AS RICE AND RICE DISHES, UPMA,
FLOUR, ROTI, PORRIDGE, KHEER

- GLUTEN FREE
- VERY HIGH FIBRE CONTENT
- RICH SOURCE OF MINERALS (ESPECIALLY PHOSPHORUS) AND VITAMIN B (ESPECIALLY B3)
- SUPER SOURCE OF PROTEINS
- ग्लूटेन मुक्त
- उच्च फाइबर
- खनिजों का समृद्ध स्रोत (विशेष रूप से फास्फोरस) और विटामिन बी (विशेष रूप से बी3)
- प्रोटीन का शानदार स्रोत

FIGHT AGAINST

- DIABETES
- CARDIOVASCULAR DISEASE
- OBESITY
- IRRITABLE BOWEL SYNDROME
- WEAK BONES

प्राकृतिक उपचार

- डायबिटीज
- हृदय रोग
- मोटापा
- इर्रिटेबल बाउल सिंड्रोम
- हड्डी रोग



Corporate
Social
Responsibility



SUPER POWER OF LITTELE MILLET (KULTKI)

FUTURE OF FOOD

KULTKI FOOD

AS RICE AND IN RICE DISHES,
PONGAL, UPMA, KHEER, IDLI

- GLUTEN FREE
- VERY HIGH IN FIBRE
- RICH IN PROTEIN
- SOURCE OF HEALTHY FATS
- CAN BE STORED INDEFINITELY

- ग्लूटेन मुक्त
- उच्च फाइबर
- प्रोटीन का शानदार स्रोत
- हेअल्थी फैट्स का उच्च स्रोत
- लम्बे समय तक संग्रहीत किया जाने का अनाज

FIGHT AGAINST

- DIABETES
- CARDIOVASCULAR
- DISEASE
- CANCER
- CATARACT
- OBESITY

प्राकृतिक उपचार

- डायबिटिक
- हृदय रोग
- कैंसर
- कैटेरेक्ट
- मोटापा

